

ons krantje



Enkele foto's van de slotviering op 2 juli.



www.gezinsbondmortsel.be

De Bond in Mortsel

Voorzitter

Jan Veelaert
Heldenhuldelaan 15
03 / 449 56 66
jan.veelaert@skynet.be

Algemeen Secretariaat

Bert Maes
Van Dijkstraat 73
0478 / 25 82 24
bert.maes@skynet.be

Ticketdienst

Ingrid van Tillo - Baekelmans
Kaphaanlei 8
03 / 455 53 45
ingrid.baekelmans@live.be

Spoor- & GSMkaarten

Liliane Laenen - De Schutter
M. Goretistraat 20
03 / 455 59 77
lilianedeschutter@hotmail.com

Kinderoppasdienst

Fien Nutsugah
Wolschaerdenveldenstraat 18
GSM KOD 0479 / 27 02 31

Ondervoorzitter & ledensecretariaat

Koen Hermans
Mechelsesteenweg 111 bus 4
tel. 03 / 337 92 81 - GSM 0475 / 29 15 06
gezinsbond.mortsel@telenet.be

Penningmeester

Paul Switsers
C. De Herdtstraat 61
03 / 440 78 11
paul.switsers@scarlet.be

Spaarkaartafgevaardigden

Luk Servaes & An Sysmans
Steenovenbos 5
03 / 454 43 86
gezinsspaarkaart_mortsel@telenet.be

Public relations

Viviane Baekelmans - Handig
Oudebaan 105
0473 / 56 20 05
gezinsbond.mortsel@skynet.be

Bankrekening nr.: BE64 9730 3474 7252 op naam van "Gezinsbond afdeling Mortsel"



Wij vernamen de geboorte van:

Een tweede kindje:	Gust	in het gezin	Goossens
	Sep		Lemahieu - Van Peer
	Otte		Smet - Schamp
	Nathen		Stockman - Van Eeckhout
	Thomas		Auwers - Strobbe
Een derde kindje:	Marcel	in het gezin	D'Holander - Schoemaker

Woordje van de voorzitter.

Zondag 2 juli 2017 hebben we het feestjaar "Gezinsbond Mortsel 90 jaar" afgesloten. Even terugblikken op het afgelopen jaar, al was het maar om te laten voelen wat je mogelijk gemist hebt.

Het jaar werd op zondag 25 september 2016 geopend met een feestelijke receptie op Hoeve Dieseghem. In aanwezigheid van oud-bestuursleden, spaarkaarhandelaars, afgevaardigden van nationaal en gewestelijk bestuur Gezinsbond werd een glas gedronken op de afgelopen 90 jaar en de start van een druk feestjaar.

Op 13 november bracht kindertheater Petatje een gesmaakte opvoering van haar voorstelling "Beestige muziek" voor een volle zaal kinderen en ouders. De pannenkoeken nadien waren de kers op de taart. "Om zeker opnieuw te doen" was een veelgehoorde opmerking van de aanwezige ouders.

In samenwerking met het Cultureel Centrum Mortsel mochten leden van de Gezinsbond Mortsel aan een vriendenprijs naar het optreden van Warre Borgmans op zaterdag 19 november. Poëtische teksten, stukjes tranche-de-vie en onvergetelijke melodieën ...

Het was bitter koud maar super spannend tijdens de Antwerpse Spookwandeling op zaterdagavond 11 februari 2017. Het Antwerp Ghostwalk Team doorkruiste de stad en bracht duistere vertellingen. Spannend en ontspannend, maar steeds verrassend en met de nodige humor gebracht, een meeslepende ervaring !

Eens geen kaas- en wijnavond maar een bier- en kaasproefavond op 25 maart 2017. Een selectie van minder gekende bieren telkens vergezeld van bijpassende kazen. Onverwachte smaken en combinaties. Een zeer geslaagde avond dankzij de deskundige voorbereiding van onze bestuursleden Bert Maes en Koen Hermans.

Misschien had het minder goede weer de meesten afgeschrikt maar toch waren we met een 20-tal geïnteresseerden, op zondag 7 mei, present voor de historische wandeling door FORT IV. Onder deskundige begeleiding van Francis Wijnen wandelden we door de gebouwen en gangen van het fort.

Het feestjaar werd zondag 2 juli afgesloten met een familiedag op Hoeve Dieseghem. Een reusachtig springkasteel, doorlopend kinderanimatie, een goochelshow, volksspelen, een optreden van Kroeskontrol, BBQ, ... voor iedereen wat wils. De fotozoektocht was aartsmoeilijk maar werd gewonnen door Dwayne Hermans en Lien Dauwen. Van harte proficiat en de flessen wijn zijn onderweg.

Kortom, we mogen terugblikken op een goed gevuld feestjaar en kijken al uit naar "Gezinsbond Mortsel 100 jaar".

Ik wil dan ook eindigen met de hele bestuursploeg te bedanken voor hun inzet het afgelopen jaar, we zijn een fantastisch team.

Jan Veelaert

ACTIVITEITENKALENDER



zondag 27 augustus		Schorremorrie: gewestelijke activiteit - zie laatste blz.
zaterdag 16 september		U kan ons vinden op de jaarmarkt.
vanaf zaterdag 23/9		Yoga voor kinderen: meer info blz. 9
donderdag 5 oktober	20u00	Opvoeden, het kan ook anders: zie onderaan deze blz.
zondag 15 oktober		Tweedehandsbeurs speelgoed: meer info blz. 5
zaterdag 21 oktober		Griezelligste gezinsdag Bobbejaanland. Meer info blz. 10
zondag 29 oktober		Tweedehandsbeurs winterkleding & babyuitzet: zie blz. 5
zondag 26 november	9u00	Gezond ontbijt

Voor de recentste informatie kan je steeds onze website www.gezinsbondmortsel.be raadplegen. We trachten deze steeds zo up to date mogelijk te houden.



Opvoeden, het kan ook anders!

Het opvoeden van kinderen en jongeren brengt steevast conflicten met zich mee. Hoe los je dit op zonder potten te breken? Discipline sluit een goede relatie met je kinderen niet uit. We staan stil bij een krachtige opvoedingsstijl met open communicatie, met vasthouden i.p.v. loslaten, met verzet en herstel i.p.v. straffen. Aan de hand van concrete voorbeelden zoomen we hier dieper op in. De voordracht richt zich in eerste instantie tot ouders met tieners. Het algemeen kader reikt ook mogelijkheden aan voor ouders met jongere kinderen.

Datum: donderdag 5 oktober 2017 van 20u tot 22u

Prijs: gratis

Inschrijven: verplicht via mortsel@opvoedingswinkel.org

Locatie: CC Mortsel, Heilig-kruisstraat 16

Agnes Corcellis Mechelsesteenweg 111 bus 4 2640 Mortsel tel.: 0496/60.99.40

TWEEDEHANDSBEURZEN

in 't Parkske - Edegemsestraat 26 Mortsel

Speelgoed en rollend materiaal

Zondag 15 oktober

Verkoop: tussen 13.30 en 15.30 u (de verkopers verkopen niet zelf)

Inkom: gratis

Afrekening: tussen 16.30 en 17.30 uur.

(Op de verkochte stukken vragen wij 15% om de organisatiekosten te dekken)

Baby- kinderkleding en grote stukken

Zondag 29 oktober

Verkoop: tussen 13.30 en 16.00 u (de verkopers verkopen niet zelf)

Inkom en kinderopvang: gratis

Afrekening: tussen 17.00 en 18.00 uur.

(Op de verkochte stukken vragen wij 10% om de organisatiekosten te dekken)

Praktisch:

Om als verkoper deel te kunnen nemen aan de beurs dien je verkoopslijsten (*we werken met digitale lijsten*) in te dienen die te reserveren zijn vanaf (**check voor de zekerheid op de website of bel**) **zaterdag 23 september** tussen 8u30 en 14u00 bij:

Fam. Laenen - De Schutter

Maria Gorettistraat 20 Mortsel

Tel.: 03/455.59.77

(nadien en zolang de voorraad strekt eveneens op dit adres maar na telefonische afspraak)

Reservatiekosten per lijst: € 1,50 voor leden (lidnummer vermelden)

€ 3,00 voor niet-leden

Kom ook eens kijken en koop baby- en kinderkleding, alsook uitzet of speelgoed aan supervoordelige tweedehandsprijzen.

!!! Breng zeker je lidkaart van de Gezinsbond mee: leden krijgen 5% van het aankoopbedrag bijgestort op hun spaarsaldo !!!

“GEZOND ONTBIJT” zondag 26 november

gezond ontbijten dan bent u van harte welkom in zaal 't Parkske, Edegemsestraat 26 te Mortsel.

Vanaf 9u00 kan u aanschuiven aan het ontbijtbuffet en rond 11u00 verwachten wij Sinterklaas en zijn Pieten met een leuke verrassing voor alle kinderen tot 12 jaar.

Voor de prijs moet u het zeker niet laten !

Leden van de Gezinsbond betalen € 7,00 per persoon.

Niet-leden betalen € 10,00 per persoon.

(Kinderen tot 3 jaar gratis)

Vooraf inschrijven is verplicht en wacht best niet te lang want het aantal plaatsen is beperkt.

Inschrijven bij : Familie Van Tillo – Baekelmans
Kaphaanlei 8 , 2640 Mortsel
Tel. : 03 / 455.53.45
e-mail : ingrid.baekelmans@live.be

Uw inschrijving is pas definitief na betaling op rekening nr. BE64 9730 3474 7252 van Gezinsbond Mortsel, met vermelding van : naam, aantal volwassenen en aantal kinderen tot 12 jaar.

U kan inschrijven tot 11 november 2017.

Bioscoopcheques met korting bij onze Ticketdienst:

Ingrid van Tillo - Baekelmans Kaphaanlei 8 Mortsel tel. 03 / 455 53 45

Voor tickets van UGC betaal je bij ons € 8,50 en je krijgt direct de korting van € 2,00 op je gezinsspaarkaart zodat de bioscoopcheques je € 6,50 kosten.

Bioscoopcheques voor KINEPOLIS kan je bij onze Ticketdienst kopen aan de prijs van € 10,75. (deze tickets blijven nog geldig tot half april 2018.) Hierop krijg je € 2,00 korting via je gezinsspaarkaart zodat de Metropolis cheques je bijgevolg effectief € 8,75 kosten.

Een prijsverhoging voor de Kinopolis tickets is ingegaan op 1 augustus maar tot uitputting van de voorraad kan je ze nog bekomen aan de bovengenoemde prijs.

(opgegeven prijzen zijn steeds onder voorbehoud van mogelijke wijzigingen)

We organiseren ook dit jaar weer een “gezond ontbijt”.

Wilt u samen met uw gezin, familie of vrienden eens gezellig en



En nog een nieuwe Spaarkaarhandelaar in Mortsel...

Leden van de Gezinsbond kennen **OPTIEK VERHELST** reeds lange jaren. Deze optiker is namelijk een gevestigde waarde voor de Gezinsbond Mortsel... Doch, wat niet velen onder ons weten, is dat **Optiek Verhelst** net is overgenomen... Geen paniek, onze gastvrouw blijft Ann... Tijd dus voor een gesprekje met de sympathieke gastvrouw !

Optiek Verhelst geeft al jaren aan onze leden van de Gezinsbond **5 tot 10 % korting.**

Gezinsbond: Vanwaar de reden om ‘Optiek Verhelst’ over te nemen?

Ann: De huidige eigenaar ging met pensioen en na 9 jaar bij Optiek Verhelst gewerkt te hebben wilde ik de zaak graag overnemen. Een hele uitdaging die ik hopelijk nog vele jaren kan verder zetten.

Gezinsbond: Waarom moeten onze leden naar jouw zaak komen?

Ann: Voor persoonlijk advies en een uitstekende service.

Voor een ruime keuze aan monturen en zonnebrillen van klassiek tot modern, sportbrillen op sterkte, kinderbrillen, vergrootglazen, enz. Ik tracht steeds de nieuwste trends te volgen met o.a. merken als Carrera, Tom Ford, Etnia Barcelona, Jaguar, Armani, Swarovski, Silhouette, Ralph Lauren, Michael Kors, Ray Ban, River Woods, Charmant, Kinto,...en iets te bieden voor ieders budget.

Voor de aanpassing van contactlenzen zowel voor enkel zicht als multifocaal.

Gezinsbond: Wat is de link tussen jou en de Gezinsbond?

Ann: Ik ben zelf lid van de gezinsbond en vind het een fijne organisatie. Ik wil graag zoals zij, mijn uiterste best doen om mijn klanten met raad en daad bij te staan en hen, dankzij de samenwerking met de Gezinsbond, nog een percentje er bovenop te geven.

Gezinsbond: Hartelijk dank voor je vertrouwen in de Gezinsbond. Ik ben ervan overtuigd dat vele van onze leden de weg naar OPTIEK VERHELST zullen blijven vinden.

OPTIEK VERHELST

Antwerpsestraat 3 – Mortsel ☎ 03 449 94 94

Openingsuren

Dinsdag t/m vrijdag: 9u30 – 12u30 ; 13u30 – 18u00

Zaterdag: 9u30 – 18u00

Fair trade en bio ontbijt op zondag 1 oktober

In samenwerking met de lokale Trekkersgroep FairTradeGemeente en de Gemeentelijke Raad voor Ontwikkelingssamenwerking (GROS) organiseert de stad op zondag 1 oktober opnieuw een fair trade en bio ontbijt. In zaal 't Parkske, Edegemsestraat 26, kan iedereen tussen 9.00 en 12.30 uur genieten van een (h)eerlijk ontbijt met fair trade en biologische producten.

Inschrijven kan tot vrijdag 22 september via e-mail fairtrade@mortsel.be of via tel. 03 / 444 17 75 of 03 / 444 18 41.

Prijs (ter plaatse te betalen): 10 euro. Kinderen van 3 tot 12 jaar: 4 euro. Kinderen jonger dan 3 jaar: gratis.



Mortsel
een stad vooruit

Onze kinderoppassdienst

Heb je babysit nodig?
Ons team staat voor je klaar.



Wijk 1:

Tussen Mechelsesteenweg - Eggestraat en grens
Boechout:

Verantwoordelijke = Magda Jaeken-Claessen: 0479 / 27 03 58 - 03 / 455 60 36

Wijk 2:

Tussen Mechelsesteenweg - Eggestraat en grens Berchem:
Verantwoordelijke = Fien Nutsugah: 0479 / 27 02 31

Bij twijfel kan je onze website raadplegen – daar vind je een stratenlijst.

DRUKWERK • BELETTERING • STEMPELS • FOTOKOPIE

SNELDRUKKERIJ

POLEX
COPY BVBA

PO
CO

Kwaliteit • Service • Advies

Gaanderij Vapole
Statielei 26
2640 Mortsel

Tel./Fax: 03 230 81 22
info@polexcopy.be
www.polexcopy.be

OPENINGSUREN : dinsdag t/m zaterdag van 09.00 u tot 12.30u.
andere dagen en uren op afspraak – 24/7



PAPILLON

Kinderyoga & Coaching

Ben jij tussen 6 en 12 jaar en heb je zin om samen op avontuur te gaan ?
Schrijf je dan snel in voor een reeks kinderyoga.

Wat is kinderyoga ?

Kinderyoga is een combinatie van yoga en spel waarbij plezier en ontspanning voorop staat. Belangrijk is om een veilige plek te creëren waarin kinderen zich goed voelen en helemaal zichzelf durven zijn.

Tijdens de kinderyogales beleven de kinderen een echt yoga-avontuur. Ze laten alle drukte van zich wegstromen in een rivier. Ze leren stevig staan als een boom, snel te bewegen als een panter en dan weer langzaam als een schildpad en gaan op reis naar de maan en de sterren. Yogahoudingen, maar ook ademhalings- en concentratiespelletjes, masseren, tekenen, visualisaties en meditaties zijn allemaal onderdelen die in een les aan bod kunnen komen. Mijn doel is om via kinderyoga onze kinderen een basis voor het leven te geven met stevige wortels en soepele vleugels.

Voor Wie ?

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar.

Wanneer ?

Telkens op zaterdag
(23/09, 30/09, 14/10, 28/10 en 11/11)
Reeks 1 (6 – 8j) : 10u tot 11u.
Reeks 2 (9 – 12j) : 11u15 tot 12u15.

Prijs ?

Lid Gezinsbond: 40 euro voor een reeks van 5 lessen.
Niet lid Gezinsbond: 50 euro voor een reeks van 5 lessen.

Waar ?

mammies & pappies
Liersesteenweg 203A, 2640 Mortsel

Meer info en inschrijven

Nutsugah Fien
0484/71.36.37
jeroenenfien@telenet.be

Uw inschrijving is pas definitief na betaling op rekening nr. BE64 9730 3474 7252 van Gezinsbond Mortsel, met vermelding van naam, voornaam kind en leeftijd.



Waarschijnlijk heb je er al iets van gehoord of zelfs ergens gelezen...

Elk jaar organiseert de Gezinsbond Nationaal een (groot) evenement... weet je nog: Planckendaal, Brussel-dag, Oostende-dag, enz...

Dit jaar kunnen zowel jong als oud hun hart ophalen bij de vele attracties in Bobbejaanland. De gezinsbond heeft als eerste het familiepark in **Halloweensfeer**. Iedereen kan er op zijn of haar manier griezelen of minder griezelen. En bovendien zijn er prijzen te winnen als je verkleed naar het park komt.

De prijzen van de tickets zijn:

Kinderen van 0 tot 3 jaar	Gratis
Kinderen van 4 tot 13 jaar	€ 15,00
Vanaf 14 jaar	€ 19,00

Indien je met eigen vervoer gaat moet je de tickets bestellen via Gezinsbond nationaal. (Gratis parking)

Diverse afdelingen en gewesten bieden ook busvervoer aan om samen naar Bobbejaanland rijden. Zo ook het Gewest Antwerpen. Deelnemers kunnen mee aan de prijs van € 4,00 per reiziger. Info en inschrijven: projecten@gezinsbond-antwerpen.be

Wij zijn ervan overtuigd dat wij u hiermee een kwalitatieve familiedag aanbieden aan de beste voorwaarden. De plaatsen zijn beperkt.

Meer info via diverse websites van Gezinsbond alsook via onze site: www.gezinsbondmortsel.be



Een welzijnsschakel is een groep vrijwilligers waar mensen die het financieel moeilijk hebben samen komen om te ontspannen en van elkaar te leren. Samen maken we er een leuke tijd van en zorgen dat armoede uitgesloten wordt.

De visie van de Welzijnsschakel is duidelijk: elke mens verdient respect en heeft basisrechten in onze samenleving. Daarom bieden we kansen aan mensen die uitsluiting ervaren door armoede of herkomst.

Je bent tweewekelijks op elke eerste en derde donderdagnamiddag welkom voor een babbel bij een tas koffie of thee. Een gezellig moment om tot rust te komen. Ons ontmoetingslokaal is in het Meerminnegebouw, Meerminne 6 te Mortsel.

De Welzijnsschakel Mortsel organiseert ook jaarlijks wederkerende activiteiten zoals een kerstbrunch, museumbezoek, uitstap naar de Zoo/Planckendaal, lentebrunch, spaghettiavond, ...

Voor meer info kan je terecht bij Agnes Corcellis op het nummer 0473/67.85.83 of via email-adres welzijnsschakelmortsel@gmail.com. Of neem een kijkje op onze Facebook pagina [facebook.com/welzijnsschakelmortsel](https://www.facebook.com/welzijnsschakelmortsel).



Gezinsbond mortsel

ons krantje

Gezinsbond mortsel

Verantwoordelijke uitgever: Viviane Baekelmans-Handig Oudebaan 105, Mortsel

Medewerkers aan dit nummer: Viviane Baekelmans-Handig, Paul Switsers, Koen Hermans, Lieve van den Daele-Drossaert, Jan Veelaert.

Publiciteit: Paul Switsers, C. De Herdtstraat 61, 2640 Mortsel

Verzending: Jeannine Heylen - Meersman

Verschijningsdata van "Ons Krantje" in 2017: ± 15 april, ± 15 augustus en ± 15 december.

K I N D E R F E S T I V A L
VOOR KINDEREN
TOT 12 JAAR



SCHORRE MORRIE

Zondag 27 augustus 2017
13 uur tot 18 uur
De Schorre — Boom

TICKETS

gratis t.e.m. 3 jaar

VVK €5 via www.deschorre.be

Kassa €7

Kortingstarief: €1 korting voor leden
Gezinsbond en Natuurpunt



GAZET VAN ANTWERPEN
Er is niemand die ons verslaat



DE STEIGER
Cultuur Centrum Boom



natuurpunt